

WTB - GYM WELT

# Convention



Programm

11. – 13. JULI 2025  
Landesturnschule Oberwerries/Hamm

**WTB**   
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

 **TOGU**

 Sparkassen  
in Westfalen-Lippe

Von Vielen sehnsüchtig erwartet und auch 2025 ein Highlight beim WTB – die WTB-Gymwelt-Convention! Gleich zu Beginn der Sommerferien in NRW, vom 11. – 13. Juli, findet die Convention 2025 wieder in der Landesturnschule Oberwerries statt. Freut Euch schon jetzt auf tolle Referenten, super Themen und ein fantastisches Flair im Wasserschloss an der Lippe.

Am Freitag tanzt Schweppy (Marcus Schweppe) mit Euch und lässt Euch auf der 4STREATZ® - Dance - Party schwungvoll in das bewegte Wochenende starten! Am Samstag und Sonntag sind die Tage der eigentlichen Convention. Es werden dann jeweils zahlenmäßig gleich viele Workshop-Angebote aus diesen Bereichen der GYM-WELT stattfinden:

- Fitness-/Gesundheitssport
- Body/Mind/Yoga/Pilates
- Step & Dance
- Outdoor-Angebote

## Unsere diesjährigen Referenten

(in der Reihenfolge ihres Einsatzes) Schweppy (Marcus Schweppe), Kirsten Prinz, Jule Greiling, Katharina Brüggemann, Dariusch Abiatinejad, Miranta Tzivras, Frauke und Sharon Jackson, Anita Braunsdorf, Anna Springer, Jose Martinez, Natascha Gohl, Dr. Carolin WALTER und Merisa Rohoff.

## ABENDPROGRAMM

Der Freitag steht ganz im Rahmen eines entspannten Ankommens. Für jeden angemeldeten Teilnehmenden gibt es von 18 – 20 Uhr ein leckeres Abendessen. Die gemeinsame 4STREATZ®-Dance-Party findet dann von

20 – 21.15 Uhr statt. Am Samstagabend wird unser Küchenteam wieder ein Grillbuffet für Euch vorbereiten mit vielen leckeren Überraschungen. In der Guten Stube werden coole Drinks ausgeschenkt und bei geselligem Plaudern im Schlossinnenhof an einem lauen Sommerabend kann Energie für den nächsten Tag getankt werden.

## PREISE UND LEISTUNG

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, an der WTB-Gymwelt-Convention teilzunehmen. Wer das Convention-Feeling von Anfang an auskosten möchte, wählt das Vollzeit-Angebot von Freitag bis Sonntag mit zwei Übernachtungen. Es ist auch eine Teilnahme für zwei Tage mit einer Übernachtung von Samstag bis Sonntag möglich. Alternativ könnt Ihr als Tagesgast am Samstag oder am Sonntag mit von der Partie sein.

### PREISE

**Frühbucherrabatt**  
Der Frühbucherrabatt wird ausschließlich für Gymcard-Inhaber gewährt:  
Frühbucherrabatt: 20,- beim Vollzeit-Tarif  
Frühbucherrabatt: 10,- bei der 2-Tageskarte  
Frühbucherrabatt: 5,- bei der Tageskarte  
Der Frühbucherrabatt gilt bei Buchungen bis zum 31.3.2025

<b>Vollzeit von Freitag bis Sonntag</b>	
9 Workshops inkl. 2 Übernachtungen/ Vollverpflegung	245,-
<b>2 Tage Samstag bis Sonntag</b>	
8 Workshops inkl. 1 Übernachtung/ Vollverpflegung	215,-
<b>Tageskarte Samstag, Tageskarte Sonntag</b>	
4 Workshops, 1 Mittagessen	90,-
4 Workshops, 1 Mittagessen	90,-



## FOTOS

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen erfolgen, die zu kommunikativen Zwecken in Publikationen und im Internet durch den Westfälischen Turnerbund e.V. genutzt werden dürfen. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht.

## LIZENZVERLÄNGERUNG

Es werden maximal 8 LE für die Lizenzen ÜL-C und Tr-C Breitensport anerkannt.

## POOLWARENABVERKAUF

Die WTB-Gymwelt-Convention wird großzügig mit Geräten von TOGU unterstützt. Die in den Workshops genutzten Geräte werden im Anschluss an die Veranstaltung wieder günstig abverkauft.

## ANMELDUNG AM BESTEN ONLINE

Anmeldungen sind ab sofort möglich, am besten online über das Anmeldetool Gymnet: [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de)/Stichwort: WTB-Gymwelt-Convention 2025.

Dazu benötigt Ihr ein persönliches Login. Alles Weitere ist so einfach wie bei den Lehrgangsanmeldungen auch. Zunächst wählt Ihr zwischen den unterschiedlichen Preisstufen aus. Je nach Verfügbarkeit könnt Ihr dann aus dem Workshop-Angebot auswählen.

## SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Bei schriftlicher Anmeldung wird eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 10,- erhoben. Für den Fall, dass der gewünschte Workshop ausgebucht ist, bitte eine 2. Wahl angeben. Falls auch diese nicht möglich ist, nehmen wir telefonisch oder per E-Mail-Kontakt auf. Daher ist die Angabe der Erreichbarkeit (E-Mail/Telefon) wichtig.



## Freitag

20 – 21.15 Uhr

001 Come together – 4STREATZ®-Dance-Party

## Samstag

9.30	<b>Begrüßung mit Marlies Schmale, VP WTB Gymwelt und Warm Up mit Schweppy</b>				
10.00 – 11.15	111 Pilates meets Yoga mit und auf dem Stuhl	112 Yoga Vinyasa Flow	113 Core & Stability mit dem Balance Pad	114 80er-Aerobic	115 Qi-Gong – Ruhe in Bewegung
11.30 – 12.45	121 Power & Balance	122 Power Moves	123 Body and Mind Pilates	124 Salsa Aerobic	125 Step Explosion
12.45	<b>Mittagessen</b>				
14.15 – 15.30	131 W-T-B = Drums Alive® 2025		133 TriloChi	134 Dance Explosion	135 Pilates Summer Body
16.00 – 17.15	141 Stretch & Mobility Flows	142 Faszien in Bewegung	143 Step Choreo	144 Dancing Balance	145 YinYoga Flow

## Sonntag

9.30 – 10.45	211 Feel Good Yoga	212 Engpass- dehnung	213 Baby Boomer	214 JM Dance Aerobic	215 XCO Walking und Workout
11.00 – 12.15	221 The Big Five	222 In Balance mit Pilates	223 Disco Dance	224 Latino Party	225 4XF ToughClass
12.15	<b>Mittagessen</b>				
13.45 – 15.00	231 BackFlow	232 Körper und Geist	233 Find U Soul	234 Ritmix	235 Tabata
15.15 – 16.30	241 Gentle Yoga Flo	242 KAHA Inspirationen	243 SPINEFITTER	244 Bachata	245 Outdoor Fitness

## WORKSHOPS

Workshop-Beschreibungen der Referenten in alphabetischer Reihenfolge.

### DARIUSCH ABIACINEJAD

#### 115 Qi-Gong – Ruhe in Bewegung

Qi-Gong-Übungen sind geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie gehören zu der traditionellen chinesischen Medizin und dienen der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und stärken das Immunsystem. Der Körper bewegt sich, der Geist ruht sich aus.

Level: für alle

### ANITA BRAUNSDORF

#### 133 TriloChi

Lasst Euch aus dem Alltag, mit Stress und Hektik, auf eine Stunde mit grenzenloser Freiheit und Stille entführen. TriloChi ist ein Trainingskonzept, in dem fernöstliche Disziplin und westliche Trainingsmethoden miteinander verbunden werden.

Es steht für angenehm empfundene Balance zwischen körperlicher, geistiger, seelischer und emotionaler Empfindlichkeit.

Level: für alle

#### 248 Training mit dem SPINEFITTER by SISSEL®

Der SPINEFITTER ist ein innovatives Multitool für die Rückengesundheit. Es verbessert durch gezielte Übungen das Bewegungsausmaß einzelner Gelenke.

Durch die Anordnung der Bälle ist es mög-

lich, mehr Raum in den Strukturen zu schaffen, die es dann ermöglichen, ein größeres Gelenkspiel zuzulassen.

Eine gute Beweglichkeit der Gelenke verbessert die Körperhaltung und Muskelfunktionsfähigkeit.

Level: für alle

### KATHARINA BRÜGGEMANN

#### 113 Core and Stability mit dem Balance Pad

Die Körpermitte zu stabilisieren, darauf liegt hier der Fokus. Dabei dienen eine gute Grundhaltung und Grundspannung als Fundament für das Training, welches barfuß durchgeführt wird. Durch die fließenden Übergänge entstehen verschiedene Bewegungsverbindungen, die die funktionale Kraft und Sensomotorik verbessern. In dieser Stunde nutzen wir das Balance Pad.

Level: mittel

#### 123 Body and Mind Pilates

In diesem Workshop präsentiert Katharina eine Pilates-Stunde, in der der Fokus auf fließenden Übergängen zwischen den einzelnen Übungen liegt, so dass immer wieder kleine Pilates Flows entstehen. Das konzentrierte Arbeiten mit der Atmung lässt Bewegung und Atmung zu einer Einheit verschmelzen.

Level: mittel

#### 143 Step Choreo

In diesem Kursformat dreht sich alles um den Step – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Es werden drei Blöcke erarbeitet, die in einem packenden Finale aneinandergesetzt werden. Zu mitreißender Musik werden wir über und um

den Step fliegen. Für diese Einheit solltest Du bereits Erfahrungen im Bereich Step haben.

Level: anspruchsvoll

### NATASCHA GOHL

#### 223 Disco Dance

Lasse Dich von den Rhythmen der Achtzigerjahre und coolen Disco Moves mitreißen.

Du darfst Dich auf ein Finale zu einem der beliebtesten 80er-Jahre Songs freuen.

Level: für alle

#### 234 Ritmix – das Tanzprogramm aus Argentinien

Erlebe einen Einblick in eines der kreativsten Tanzprogramme der Welt. Genieße die Vielfalt an verschiedenen Tanzstilen, wie Latin, Dance, Reggaeton, Hip Hop, Jazz, Flamenco u.a. Ritmix ist mehr als Tanz, es lässt Dein und das Herz Deiner Teilnehmer höherschlagen.

Level: mittel

#### 244 Bachata

Tauche ein in die Welt der sinnlichen Bachata und entdecke, wie viel Freude und Ausdruckskraft in diesem Tanzstil steckt.

Dieser Tanzstil kombiniert fließende, elegante Bewegungen mit leidenschaftlichen Rhythmen und einer Prise Extravaganz.

Bachata ist nicht nur ein Trend, es ist ein ganz besonderes Erlebnis!

Level: mittel

### ANNA-JULIA GREILING

#### 112 Yoga Vinyasa Flow

Dynamisch und geschmeidig, das ist Yoga für innere Balance und Energie. Ein dynamischer Yoga-Workshop, der fließende Bewegungen und bewusste Atmung kombiniert, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Level: für alle





## 122 Power Moves – funktionelles Krafttraining für Alltag und Sport

Ein intensiver Workshop mit effektiven Übungen zur Steigerung von Kraft, Stabilität und Ausdauer. In diesem Workshop arbeitet Jule mit dem TOGU-Jumper.

Level: mittel

## 135 Pilates Summer Body – Core Connection

Hier liegt der Fokus auf Pilates für eine starke Körpermitte.

Level: mittel

## Frauke und Sharon Jackson

### 131 W-ahnsinnige T-rommel B-eats = Drums Alive® 2025!

Erlebe Trommelpower pur mit Frauke und Sharon – das ultimative Drumming-Workout voller Energie und Spaß. Werde Teil dieses unvergesslichen Highlights und rocke mit uns!

Level: mittel

### 142 Faszien in Bewegung (Frauke)

Faszien, das Form gebende, Kräfte weiterleitende, alles miteinander verbindende, Flüssigkeit durchtränkte, elastische und sensible Netzwerk unseres Körpers. Bewege Deine Faszien mit flie-

ßenden, harmonischen Bewegungen im Rhythmus der Musik!

Level: mittel

### 212 Engpassdehnung – schmerzfreier leben!

Eine neue und eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen – entwickelt von Experten. Durch die Engpassdehnungen werden aktive und passive Dehnreize, Kräftigungs- und Ansteuerungsimpulse gesetzt. Engpassdehnungen sorgen dafür, dass die Schmerzfreiheit erhalten bleibt und Du mobil und beweglich bleibst.

Level: für alle

### 213 This is the Baby Boomer Workshop

B-ewegend A-nregend B-egeisternd Y-eah! Trommle, tanze und spüre den Rhythmus Deiner Lieblingshits! Verbessere Deine mentale Stärke, aktiviere Deine Gehirnwellen und lass den Alltag hinter Dir! Rock Dich glücklich und fühl Dich wie neu!

Level: für alle

## ELISABETH KUTSCHA

### 222 In Balance mit Pilates

Pilates erfährt gerade einen neuen Aufschwung. Das klassische Mattentraining für eine starke Körpermitte kann für verschiedene Themen eingesetzt werden. In diesem Workshop widmen wir uns dem Thema Gleichgewicht und kombinieren dafür altbewährte Pilates-Übungen mit dem TOGU-Ballkissen, um neue Trainingsimpulse zu bekommen.

Level: anspruchsvoll

### 232 Körper und Geist – ein starkes Team

Wie können wir durch unsere Körperhaltung unsere Stimmung beeinflussen? Und wie können wir unseren Körper nutzen, um uns zu entspannen oder zu aktivieren? Diesen und mehr spannenden Fragen widmen wir uns in diesem Workshop. Seit einigen Jahren gelangt das Thema Körper und Geist immer mehr in den Fokus der Wissenschaft und verlässt die esoterische Ecke. Lass uns gemeinsam einen Blick auf das Thema Embodiment werfen und in praktischen Übungen erleben, wie das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist gelingen kann!

Level: für alle

### 242 KAHA-Inspirationen

KAHA ist ein sanftes Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele. Die Choreografien sind inspiriert von Bewegungsformen wie Tai-Chi, Qi Gong und AROHA und die Musik entführt uns ans andere Ende der Welt. In diesem Workshop hast du die Möglichkeit KAHA auszuprobieren und/oder die aktuellen Choreografien kennenzulernen.

Level: für alle

## JOSÉ MARTINEZ

### 214 JM Dance Aerobic

José zeigt Dir wie einfach es ist, Deine traditionellen Aerobic-Class-Bewegungen in coole Dance Moves umzusetzen. Be ready for dance!

Level: anspruchsvoll

### 224 Latino Party

Ein Feuerwerk aus heißen Latino-Rhythmen, Spaß und Inspiration. Genießt eine ganz andere Aerobic-Class, die Lust am Leben verbreitet und

durch tänzerische Bewegungen ein neues Körpergefühl vermittelt.

Level: anspruchsvoll

## 233 Find U Soul

Hier erlebt Ihr eine Kombination aus Body Mind und Dance Conditioning. Äußerst wichtig dabei ist die richtige Integration von Schultern, Wirbelsäule und Hüften. Erlebt anmutige Bewegungen besonders von Armen und Oberkörper zu wunderschöner Musik. Ein Workshop, der fordert und entspannt zugleich!

Level: mittel

## KIRSTEN PRINZ

### 111 Pilates meets Yoga mit und auf dem Stuhl – 60+

Das Beste aus Pilates und Yoga im Sitzen oder am Stuhl stehend. Konzentriertes und gleich-

zeitig entspanntes Arbeiten aus der Körpermitte für alle Menschen, für die das Üben auf einer Matte nicht praktikabel ist. In diesem Workshop kommt der Redondball von TOGU zum Einsatz.

Level: für alle

### 121 Power & Balance

Kirsten stellt in diesem Workshop die neuen TOGU-Ringe vor und kombiniert sie mit dem TOGU-Multiband. Heraus kommt ein Balance-, Stabilitäts- und Muskelaufbautraining, das mal statisch, mal dynamisch auch die Koordination und Reaktionsfähigkeit schult.

Level: mittel

### 141 Stretch and Mobility Flows

Fließend alle wichtigen Gelenke durchbewegen und muskelübergreifend faszial dehnen von einfachen bis hin zu komplexen Moves. Ein wohlthuender Tagesabschluss mit Relax-Garantie.

Level: für alle

### 215 XCO Walking und Workout

Kick-Start in den Tag. Frische Luft tanken in schöner Umgebung und sich mit den XCOs ein wenig auspowern!

Level: mittel

## MERISA ROHOFF

### 231 BackFlow – ein ganzheitliches Rückentraining

BackFlow kombiniert Beweglichkeits-, Gleichgewichts- und Kraftübungen zu einem ganzheitlichen Rückentraining. Kräftige Deine Rückenmuskulatur, stärke Deine Körpermitte und verbessere Deine Beweglichkeit! Eine bewusste, angeleitete Entspannung am Ende rundet diese ausgewogene Stunde ab.

Level: für alle

### 241 Gentle Yoga Flow – sanfte Vinyasa Praxis

Atme und fließe durch eine ausgedehnte Ganzkörper-Yoga-Praxis, die Dich mit Leichtigkeit durch eine Reihe von Asanas führt, um Dich ins Gleichgewicht zu bringen. Diese achtsame Yoga-Einheit bringt Körper und Geist auf sanfte Weise in Einklang - tauche ganz ein ins Hier und ins Jetzt und genieße den Augenblick.

Level: für alle

## SCHWEPPY

### 001 4STREATZ®-Dance-Party

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich Deinem Können an-

passt. Mit der Philosophie #tanzwiedubist holt Schweppy Dich – ob Anfänger oder Profi, jung oder alt, Mann oder Frau – auf Deinem persönlichen Level ab.

Level: für alle

### 114 80er Aerobic

In dieser Stunde nimmt Dich Schweppy mit auf eine Aerobic-Reise zurück in die 80er. Freu Dich auf eine coole, einfache und klassische Aerobic-Choreo à la Jane Fonda!

Level: mittel

### 124 Salsa Aerobic

Es wird heiß! In diesem Workshop zeigt Dir Schweppy eine logisch aufgebaute Choreo mit vielen einfachen Variationen und coolen latein-amerikanischen Rhythmen.

Level: mittel

## MIRANTA TZIVRAS

### 125 Step Explosion!

Miranta zeigt Dir mit einer geballten Ladung Spaß und Motivation eine dynamische Choreografie mit einem perfekten, gut nachvollziehbaren Aufbau. Der Weg ist das Ziel. Zum Ende erwartet euch ein grandioses Finale.

Level: mittel

### 134 Dance Explosion!

Miranta präsentiert Dir in symmetrisch und asymmetrisch aufgebauten Choreographieblöcken, wie Du aus bekannten Aerobicsschritten eine Dance-Stunde der Extraklasse mit einem explosiven Finale gestalten kannst. Free your mind!

Level: mittel



**144 Dancing Balance!**

Tanzen mal anders! Weiche und fließende Bewegungen aus dem Jazz- und Modern Dance kombiniert mit ganzheitlichen Technik-, Atem- und Kräftigungsübungen verschaffen ein neues Tanzerlebnis.

Level: mittel

**Anna Springer****145 YinYoga-Flow – sanfte Yoga-Einheit**

Hier haben kleine mobilisierende Bewegungssequenzen mit intensiven Dehnhaltungen und einer Prise Entspannung ihren Platz.

YinYoga ist ein passiver Yoga-Stil, der Körper und Geist entspannt und sich positiv auf Rückenschmerzen und Stress auswirkt.

Level: für alle

**211 Feel Good Yoga –  
Yoga als Start in den Tag**

Erlebe fließende Sequenzen zur Mobilisation und Aktivierung. Die gezielten Atemübungen führen zu Entspannung und Wohlerleben.

Level: für alle

**221 The Big Five – intensiv & effektiv**

Ein Ganzkörper-Workout mit funktionellen Übungen, die über Zeitsteuerung differenziert werden. Unterschiedliche Level mit dynamischer und statischer Muskelarbeit liefern ein vielseitiges Spektrum.

Level: anspruchsvoll

**Dr. Carolin Waltert****225 4XF ToughClass – gemeinsam  
schwitzen, richtig auspowern  
und Spaß haben**

ToughClass ist ein funktionelles Trainingskonzept mit dem eigenen Körpergewicht, welches in GroupFitness-Stunden bzw. in der (Vereins-)Gruppe eingesetzt werden kann. In diesem



Workshop erhältst Du zu Beginn einen kurzen Überblick über das 4XF-Functional Training des DTB. Anschließend performen wir eine Tough-Class mit dem Schwerpunkt MIX (eine Kombination auf kraft- und ausdauerorientierten Übungen) und powern uns gemeinsam aus.

Level: mittel

**235 Tabata – 4 Minuten Vollgas**

In diesem Workshop kannst du Dich im (hoch-)intensiven Tabata-Training richtig herausfordern. Die Referentin stellt zu Beginn das ursprüngliche Trainings-Protokoll des Tabata-Trainings vor und zeigt Variationsmöglichkeiten für unterschiedliche Zielgruppen auf. Anschließend wird gemeinsam im Intervall von 20sec

Belastung / 10sec Pause trainiert. Über die Variation der angebotenen Übungen ist dieser Workshop für alle Trainingslevel offen.

Level: für alle

**245 Outdoor Fitness – gemeinsam  
an der frischen Luft trainieren**

In diesem Workshop führen wir nach einem gemeinsamen Warmup ein (hoch-)intensives Stationstraining an der frischen Luft durch. Genutzt wird dabei sowohl das eigene Körpergewicht als auch aktuelle Kleingeräte aus dem Fitnesssport. Zum Ende des Workshops besteht die Möglichkeit, sich über eigene Workout-Ideen und Best Practice Beispiele auszutauschen.

Level: mittel

Nach Buchungseingang gibt es eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Die Unterlagen werden per E-Mail verschickt.

**Zahlung per SEPA-Lastschrift**

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren. Bei schriftlicher Anmeldung bitte die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auf dem nebenstehenden Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und an die Geschäftsstelle senden. Bei Online-Buchungen über das Gymnet erfolgt die Zustimmung zur Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Das Datum des Lastschriftinzuges wird mind. zwei Tage vor Fälligkeit angekündigt oder auf dem Anmeldeformular bekannt gegeben (Prenotifikation). Die Ankündigungsfrist gilt auch für Online-Meldungen. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist bei der Online- als auch bei der schriftlichen Buchung die genaue Rechnungsadresse anzugeben. Nachträgliche Änderungen können nur bis mind. 10 Tage vor der Maßnahme berücksichtigt werden.

**Absagen**

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. In Ausnahmefällen (z.B. bei Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung bzw. den Referenten eines Lehrgangs ändern.

**Rücktrittsregelung WTB-Maßnahmen**

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen. (Post, Fax oder E-Mail). Die Stornogebühren berechnen sich wie folgt:

Zeitraum	anteilig zu zahlender Betrag
bis 36 Tage	10%
35 – 15 Tage	50%
ab 14 Tage	90%
ab 14 Tage mit Attest	50%

**Unterkunft / Verpflegung in der Landesturnschule Oberwerries**

Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Zweibett-Zimmern. Einzelzimmer können bei freien Kapazitäten gegen einen Aufpreis von 10,- pro Übernachtung gebucht werden.

**Haftung und Versicherungsschutz**

Der Westfälische Turnerbund haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen vor, während und nach einer Lehrgangsteilnahme ausschließlich Vereinsmitglieder über die Sporthilfe-Versicherung ihrer Vereine versichert sind.

**Datenschutz**

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende einverstanden, dass die übermittelten Daten unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes verarbeitet sowie nach den Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Turnerbundes (DTB) behandelt und innerhalb des Westfälischen Turnerbundes verwendet werden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die WTB-Gymwelt-Convention 2025 an.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

**Angaben zum Kontoinhaber**

Name, Vorname

Iban

BIC

**Ich wähle folgende Leistung**

- Vollzeit Fr – So
- Zwei Tage, Sa – So

- Tageskarte Samstag
- Tageskarte Sonntag

**Ich wähle folgende Workshops**

	1. Wahl	2. Wahl		1. Wahl	2. Wahl
Fr 20.00 – 21.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So 9.30 – 10.45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 10.00 – 11.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So 11.00 – 12.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 11.30 – 12.45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So 13.45 – 15.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 14.15 – 15.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So 15.15 – 16.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 16.00 – 17.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

**SEPA-Lastschriftmandat**

Gläubiger-Ident.-Nr.: DE94WTB00000341463

Ich ermächtige den WTB, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom WTB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der oben genannte Zahlungsempfänger über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen.

Datum/Unterschrift

## Dein Partner für mehr Gleichgewicht, Koordination und Faszientraining



**TOGU® Brasil®**



**Redondo® Ball Mini**  
2 x ca. 14 cm Ø



**Jacaranda®**



**TOGU® Jumper®**



**TRAINCHAIN**



**NEU!**