

Handout für unsere Lehrgangsgäste

- Es müssen Datenbögen während Ihres Aufenthaltes in der Landesturnschule Oberwerries geführt werden. Diese werden datenschutzgerecht behandelt. Zur Zeit des Lehrganges werden diese von der Lehrgangsheitung verwahrt. Im Anschluss werden die Bögen weitere 4 Wochen verschlossen in der Geschäftsstelle des Westfälischen Turnerbundes aufbewahrt und danach vernichtet.
- Ein Mindestabstand von mindestens 1,5m (besser 2 m) ist grundsätzlich vor und im Gebäude einzuhalten, z.B. im Speisesaal, in der Halle, in den Fluren oder in den Aufenthaltsbereichen außen.
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen, sobald man das Gebäude betritt und sich in den öffentlichen Bereichen (Fluren, Speisesaal etc.) aufhält. Es sollen eigene Alltagsmasken (Stoff- oder Einwegmasken) mitgebracht und getragen werden.
- Der Personenaufzug ist nur von max. zwei Personen zu nutzen.
- Berührungen (z.B. Händeschütteln oder Umarmungen) sind zu vermeiden.
- Beim Niesen oder Husten ist die Nies-Etikette einzuhalten (wie z.B. in die eigene Armebeuge oder in ein Taschentuch, sichere Entsorgung des Taschentuchs). Die Hände sollen nach Möglichkeit vom Gesicht ferngehalten werden.
- Die Hände sollen regelmäßig mit Wasser und Seife ausreichend lange gewaschen werden.
- An allen Eingängen und auf den Toiletten werden Desinfektionsspender und Einweghandtücher vom WTB bereitgehalten.
- Auch Desinfektionsmittel für Geräte im Sportbereich werden vom WTB zur Verfügung gestellt.
- Die Umkleiden in den Sporthallen/Gymnastikräumen sollen nur im Notfall genutzt werden. Bitte nach Möglichkeit schon umgezogen die Sportstätten betreten. Die Duschen sind weiterhin geschlossen. Es sollen vorrangig die Sanitärräume auf den eigenen Zimmern genutzt werden.
- Die Toiletten stehen Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.
- Bei einer festen, personalisierten Sitzordnung muss der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden. Die nach Raumkapazität festgelegte Tisch- und Stuhlaufstellung darf nicht verändert werden.

Die Sitzordnung ist im Raumplan zu dokumentieren. Festgelegte Kontaktgruppen sitzen beieinander.

- Die Seminarräume, sowie Sporthallen müssen möglichst alle 30 Minuten gut gelüftet werden. (Alle Fenster und Türen öffnen)
- In den Sportstätten ist ein Mindestabstand von 2 Metern einzuhalten.
Kann aufgrund der Lehrgangsinhalte der Mindestabstand nicht eingehalten werden (z.B. durch Hilfestellungen, Haltungskorrekturen, Partneraufgaben), sind von Kontaktgruppen von max. je 10 Personen (inkl. Referent) zu Beginn des Lehrganges zu bilden. Innerhalb dieser Gruppen darf der Mindestabstand unterschritten werden. Die zuvor gebildeten Kontaktgruppen dürfen nicht gewechselt werden.
- Wenn benötigt, bitte eigene Gymnastikmatten mitbringen oder ein großes Handtuch zum Bedecken der Matte.
- Nur gesunde und symptomfreie Personen dürfen an der Bildungsmaßnahme teilnehmen. Andernfalls ist eine Teilnahme/Anwesenheit untersagt.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder an der Aus-/Fortbildung teilnehmen.

Wir bedanken uns, wenn Sie mit Ihrem verantwortlichen Verhalten zu einer weiteren Eindämmung der Verbreitung des Coronavirus beitragen!

Ihr Team vom Westfälischem Turnerbund