

A person's hand holding a pen, with a large white arrow pointing from the left towards the text.

# **Digitalisierung mit Wirkung**

# Trainingsplan



**Mehr Turnhalle –  
weniger  
Schreibtisch**



**„Magnesia für die  
Verwaltung“**



**Die Kür-  
Vorbereitung**



# SPORTIVITY

Die Zukunft des Sports



# Megatrends und deren Auswirkungen auf Sportvereine

## Thesen zur Zukunft des Sports

Megatrends

Gesundheit

Individualisierung

Konnektivität

New Work

Mobilität

Sicherheit

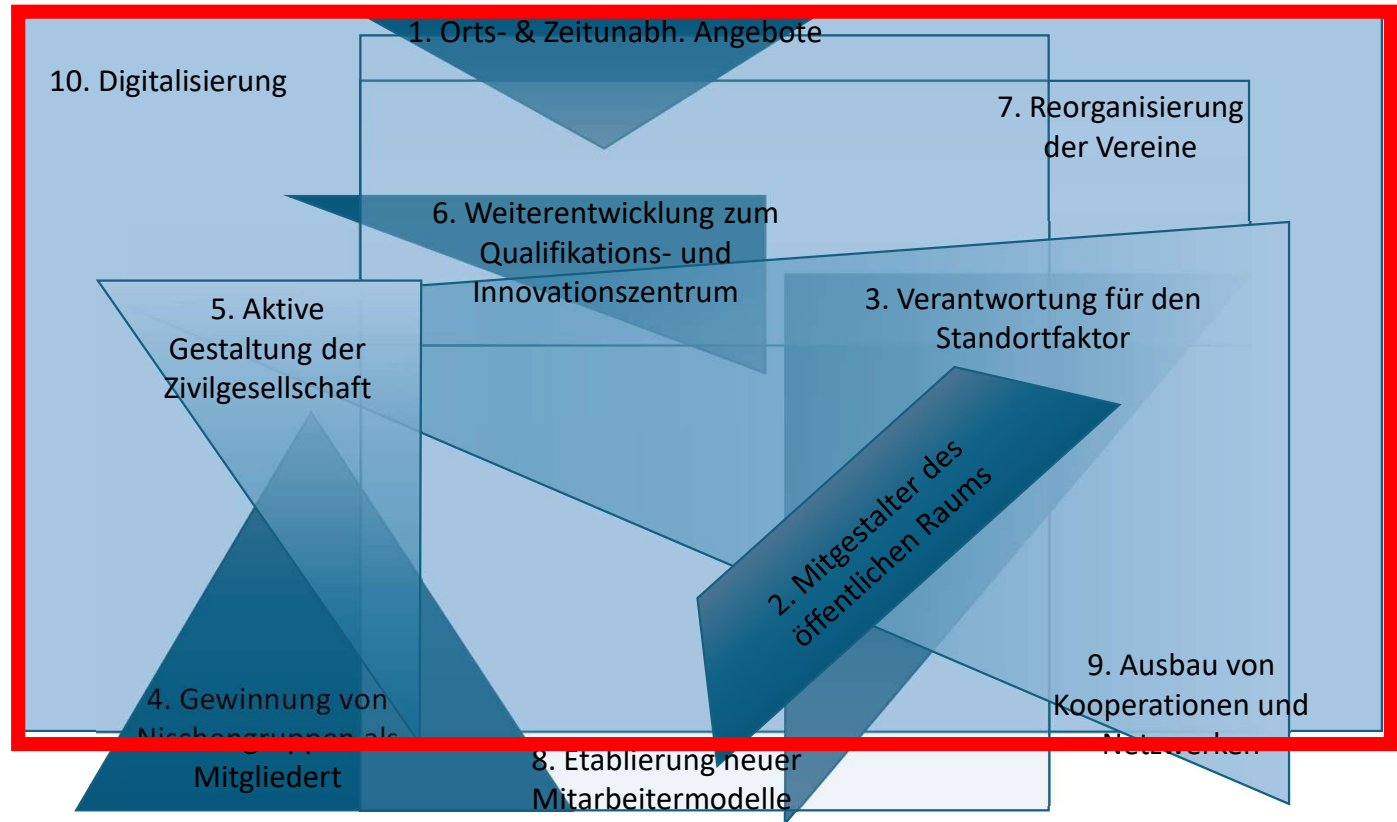
1 Sport ist künftig mehr denn je eine Frage von Ort und Zeit

2 Technische Evolutionen revolutionieren das Training

3 Die Sehnsucht nach Gemeinschaft und die Kulturtechnik des Sharings bereiten den Boden für neue Community-Strukturen im Sport

4 Breitensport dient künftig mehr der Gesundheit und Zufriedenheit als dem Leistungsprinzip

5 Sport wird in Zukunft eine immer stärkere Diversifizierung und Pluralisierung erfahren



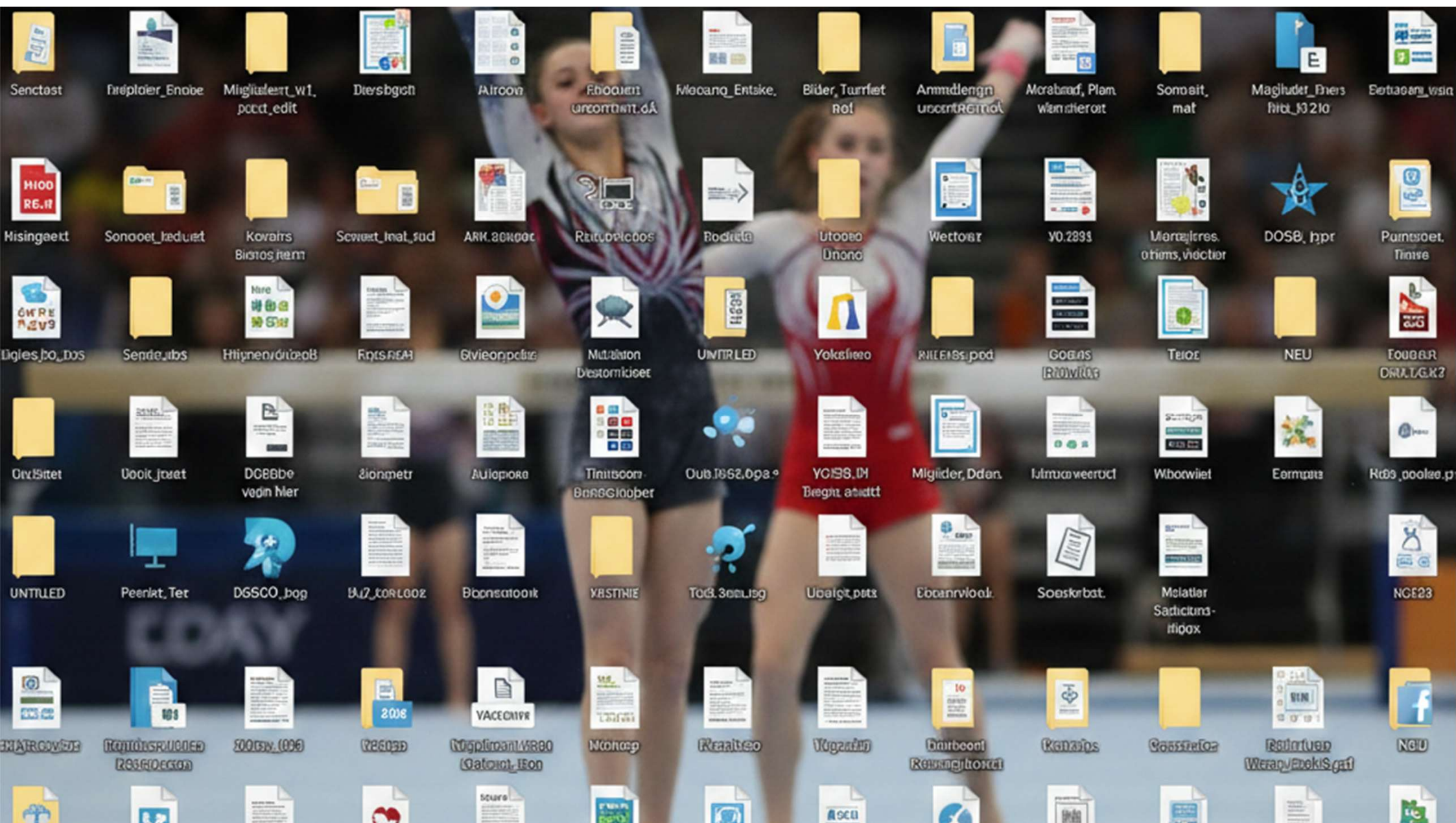
**? %**



**25 %**







Senctast    Dreploer\_Enohe    Miglileert\_w1\_pocct\_edit    Diersbgon    Alroon    Ehooceri\_uocnrtm.d4    Micoaq\_Entake.    Bilder\_Turrfiet\_rol    Ammdlengn\_uocnrtm.d4    Morabrad\_Plam\_wan\_dierot    Sonnoit\_mat    Magluder\_Enes\_fibt\_3210    Ertaoars\_wsi

Misingaekt    Sonooet\_heduet    Kovaris\_Biros\_item    Sewert\_inal\_fud    ARK.30R000    Ruzupicoos    Rodiele    Utoobo\_Dnono    Wertoer    YO.2893    Mierajires\_otims\_victor    DOS8\_hpr    Purnsoet\_Tinre

Digles\_bo\_dos    Sende\_ibs    Hiiynen/di:u:ob    RotsREAH    Gvionpobis    Mutulion\_Destormicet    UMTRELED    Yoksiero    RILEESipod    GOENS\_RDOWLOS    Teioe    NEU    EouBER\_DRAUGK?

Ovixitet    Uook\_Jaet    DOBBbe\_vedin\_Mier    zionmetr    AUlopora    Timtsoom\_BnRGGiooper    Oub.IS62.098.0    YCISB.IM\_Bregit\_ahiett    Miglider\_Dden.    Iufruawerocf    Wbowriet    Eormuzt    R09\_poolse.p

UNTLLED    Peerikt\_Tet    DGSCO\_bog    Uq\_korLooz    Bbonstook    YBSTMIE    TOB.300Lsg    Uoalgit\_pstx    Eboanvlooi.    Soeskrbat.    Molatier\_Sardicturs-ihpox    NGE23

ENATROVIZ    KOTIUSPUCOED\_RERIOECON    2006v.006    2008    YACEOYPR    Monog    Rraaleo    Yigazir    Dnirbeon\_Rerungtoct    Kozaris    Cassaricoz    Rairtuo    Weraip/RekiSgaf    NGU

Icons in the bottom row include various application icons such as a globe, a person, a heart, a square, a green leaf, a blue circle, and a green leaf.

- Ablage\_neu
- Archiv\_alt
- Diverses
- E\_Mails Beate
- Finanzen
- Halle
- Kram von Klaus
- Mannschaften
- Mitglieder
- Sommerfest
- Sonstiges
- Verschiedenes
- Wichtig

Dateien ohne Zugehörigkeit

thematische Überschneidung

„Datei-Friedhöfe“



# Das 7-Ordner-Prinzip: Struktur statt Suchen

Die  
magische  
Zahl 7

Exklusivität

Flache  
Hierarchien

Personen-  
unabhängig-  
keit

Ganzheit-  
lichkeit

- Ablage\_neu
- Archiv\_alt
- Diverses
- E\_Mails Beate
- Finanzen
- Halle
- Kram von Klaus
- Mannschaften
- Mitglieder
- Sommerfest
- Sonstiges
- Verschiedenes
- Wichtig

Dateien ohne Zugehörigkeit

thematische Überschneidung

„Datei-Friedhöfe“





Finanzen



Führung & Strategie



Liegenschaften



Marketing & Öffentlichkeitsarbeit



Mitglieder



Personal & Ehrenamt



Veranstaltungen & Wettkämpfe





1\_Finanzen



2\_Führung & Strategie



3\_Liegenschaften



4\_Marketing & Öffentlichkeitsarbeit



5\_Mitglieder



6\_Personal & Ehrenamt



7\_Veranstaltungen & Wettkämpfe



# Senkung der kognitiven Last



**„Die E-Mail-  
Stolperfalle“**

**vs.**

**„Das digitale  
Synchron-  
Turnen“**



## „Die E-Mail-Stolperfalle“



## „Das digitale Synchron-Turnen“



**Protokoll\_v1\_final\_Korrektur\_v3.docx**

# Protokoll\_v1\_final\_Korrektur\_v3.docx

**Die "Was-ist-  
aktuell-Falle"**

**Suchbarkeit &  
Sortierung**

**Erkennbarkeit  
& Übergabe-  
fähigkeit**

<b>Ungünstig</b>	<b>Gut</b>	<b>Warum besser?</b>
Protokoll_final_v3.docx	2026-01-27_Protokoll_JHV.docx	Sortiert sich automatisch chronologisch.
Turnfest_Planung.xlsx	2026-06-15_Turnfest_Budget_MS.xlsx	Man sieht sofort: Was, Wann und wer (MS) zuletzt dran war.
Unbenannt_1.pdf	2026-01-10_Satzung_unterschrieben.pdf	Inhalt ist ohne Öffnen klar.

Wie funktioniert dieser Planner?

Aufgabe hinzufügen

- Thema benennen
  - Datum
  - Wochentag
  - Titel
  - Nach Posting mit kennzeichnen '- gepostet'

- Inhalte des Postings
  - In den Notizen wird die Beschreibung des Postings eingefügt
  - In Checkliste werden Aufgaben wie z.B. Bildbearbeitung gelistet

- Definieren von #
  - #LTF26 (Vorschläge)
  - #WTB #LTF26 #kommsealnachhamm
  - #hamm800 #landesturnfest2026
  - #stadthamm #turnenverbindet

Erledigte Aufgaben 1

TOPs

Aufgabe hinzufügen

- Handy & iPad

Turnen/Sportarten

- Stützpunkte kontaktieren bei Instagram
  - SP Dortmund (C)
  - 01.10.2025

- Ablage von Bildern

Fällig KB

Erledigte Aufgaben 1

Dezember 2025

Aufgabe hinzufügen

- Checklisten geben an bevor Sport werden die können
- Erneuert bei Länderschlus und nicht mehr aktuel sein
- Ich bin stolz die FB davon zu sein
- Die FB auf Social Media machen
- Erneuert bei den Games, Uhrzeit habe ich für eine Stunde
- Wie gehen die Sport mit Content und hier macht sich in den Content
- Sport mit von Instagram und nicht von den Social Media
- Ich engagiere mich, weil Turnen Menschen verbindet und zusammen bringt
- Das Licht der Hände nach dem Training
- Die Spieler haben immer einen Namen
- Wie sind die besten auf dem Platz und die besten, die das Licht ausstrahlen
- Wie trainieren, organisieren, oder vorbereiten, in die Hände geben und dann in Workshops

- Reel zukünftige Volunteers
  - 2025\_12\_17\_Volunteer Reel-Dreh Skript.docx
  - 1 5/5

Erledigte Aufgaben 1

Januar 2026

Aufgabe hinzufügen

- Volunteers
  - 23.01.2026 4. Reel Volunteers
    - Beschreibungstext Reel
    - 0/1
    - 23.01.

LTF26

- 26.01.2026 TuJu-Party
  - 26.01.

Volunteers

- 31.01.2026 5. Reel Volunteers
  - 31.01.

Erledigte Aufgaben 6

Februar 2026

Aufgabe hinzufügen

- Volunteers
  - 04.02.2026 6. Reel Volunteers
    - 04.02.

- Video Turnfestakademie - Videomaterial Kirsten?

- 10.02.

LTF26

- 12.02.2026 TFA

- 12.02.

WTB LTF26

- 15.02.2026 App Veröffentlichung

- 15.02.

LTF26

- 17.02.2026 Stage of Motion

- 17.02.

# Microsoft Planner

# + Vorteile

## Das faire Kampfgericht

**Vorteil:** die Stimmabgabe oft anonym.  
**Effekt:** ein ehrliches Stimmungsbild

## Vom Marathon zum Sprint

**Vorteil:** kein E-Mail Ping Pong  
**Effekt:** massive Zeitersparnis

## Die Live Wertung

**Vorteil:** Ergebnis erscheint in Echtzeit.  
**Effekt:** sofortige Diskussion über das Ergebnis möglich ohne auf Auswertung zu warten

## Sicherer Stand

**Vorteil:** Fehlervermeidung; kein händisches Übertragen.  
**Effekt:** sichere Entscheidungsgrundlage

## Das fertige Protokoll

**Vorteil:** Abspeichern meist direkt möglich  
**Effekt:** kein Abtippen notwendig; direkt als Anlage für Protokoll möglich



[Stifter-Helfen.de](https://www.stifter-helfen.de)





🕒 Geplant



✓ Beendet



# YOLAWO



**Pilates mit Sabine**  
Do. 6. Mai, 10:00 - 11:00 Uhr



10/10

2

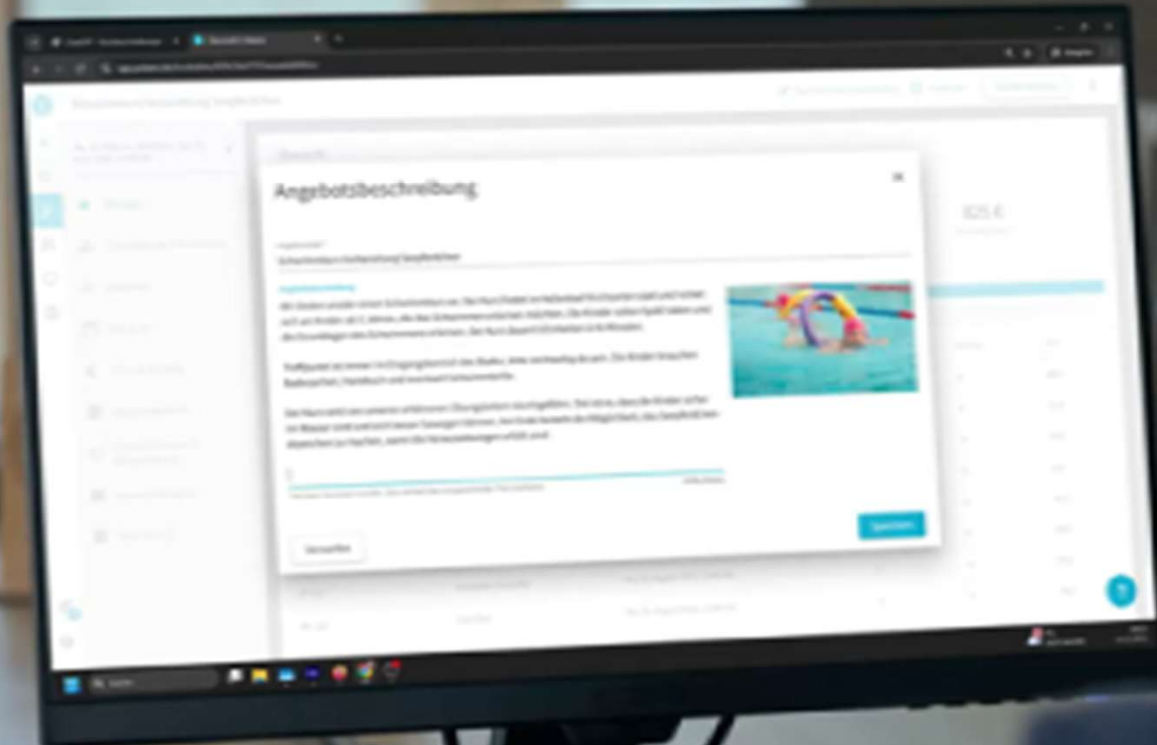


**RückenFit mit Ina**  
Mo. 10. Mai, 16:00 - 17:00 Uhr



8/10

0



<https://yolawo.de/kursbeschreibungs-tool/>





3 Monate lang kostenlos testen



**DEINE  
VEREINS-  
APP**

# DEINE VEREINSAPP

Alle Sportvereine  
und -verbände im  
DOSB.

Mitglieder, ÜL,  
Fans, Vorstand

**Wer?  
Für Wen?**

Service und  
Kommunikations-  
medium,  
Vereinfachung von  
Prozessen  
Ind. Design, CMS,  
Modul und  
Funktionsset

**Warum?  
Was?**

Je nach  
Vereinsgröße 49 –  
89€ zzgl. MwSt mtl.

Downl. kostenlos

<https://vereinsapp.sportdeutschland.de/mitmachen>

**Kosten?  
Wie  
Mitmachen?**

## NEUE FEATURES



Terminkalender  
mit Wartelistenfunktion



Terminanmeldung  
mit Bezahlungsfunktion



Digitale Gruppenräume  
(zubuchbar)



Event-Modul



Digitale Geschäftsstelle



Ressourcenreservierung /  
Platzbuchung



News-Wall



Übungsleiter-  
abrechnung

# STRUKTUR DER APP



Startseite



Menü



Listen



Galerie



Slideshow



Mitgliederbereich



Nutzerprofil



Kachelnavigation

## INFORMATION & INHALTE



Infoseite



Abteilungen



News



Push-Historie



Termine



Vereinskarte



Geo-Positionen



Web Integration



Offline Inhalte



Live-Ticker



Bilder



Audiofunktion



Videos



Schwarzes Brett



Spenden



Gruppen & Projekte



Ansprechpartner



Geschäftsstelle



Dokumente



Digitale Trainermappe

## INFORMATION & INHALTE



Infoseite



Abteilungen



News



Push-Historie



Termine



Vereinskarte



Geo-Positionen



Web Integration



Offline Inhalte



Live-Ticker



Bilder



Audiofunktion



Videos



Schwarzes Brett



Spenden



Gruppen & Projekte



Ansprechpartner



Geschäftsstelle



Dokumente



Digitale Trainermappe

## INTERAKTION & KOMMUNIKATION



Push-Nachrichten



Push-Kanäle



Chats



Terminanmeldung



Kalendermerkfunktion



Ticketintegration



Trainersuche



Jobangebote



Formulare



Problemmelder



Feedback



Weiterempfehlung



RSS-Feed



Hotline



Notrufe



Anfahrtswegnavigation



Umfrage / Live-  
Abstimmung



Videokonferenztool  
(Betaversion verfügbar)

## **SPONSORING & BONIFIKATION**



Vorteilsgutscheine



Bonusheft



Shop-Integration



VIP-Karte



Sponsorenplattform

## **SOCIAL MEDIA**



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube

# WTB-APP

demnächst  
erhältlich!





# 8 TIPPS im Umgang mit LLM

# Der Cheftrainer

A white silhouette of a human head facing right, containing a gear with the letters 'AI' inside. The gear is surrounded by circuit-like patterns.

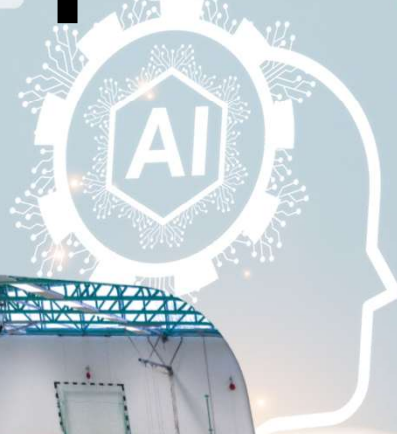
**Rolle festlegen**

A white speech bubble containing the text 'CHAT AI' with a small arrow pointing to the right.

**Du bist ein  
erfahrener  
Vereinsexperte  
für Satzungsrecht**

A close-up of hands typing on a laptop keyboard, with a soft glow around the keys.

# Der Hallenplan



**Kontext geben**

CHAT AI

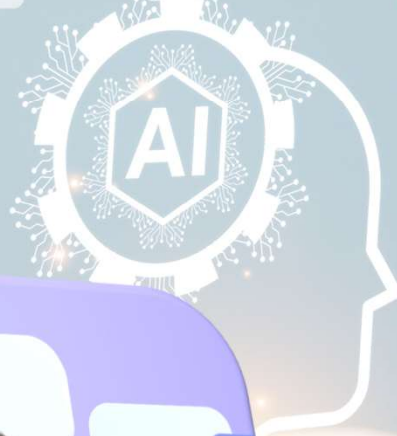
**Größe des Vereins,  
Sportart,  
Problem, etc.**

# Datenschutz-Hocke

A person in a dark suit is shown from the chest up, holding a glowing, wireframe padlock icon in their right hand. The background is a blurred office setting with a laptop. Overlaid on the background are several digital graphics: a gear with 'AI' inside, a speech bubble with 'CHAT AI' and a right-pointing arrow, and several smaller speech bubbles. The overall theme is data security and AI.

**Keine Eingabe  
von persönlichen  
Daten (Namen,  
Adressen, etc.)**

# Shit in, Shit out Prinzip



**Vage Fragen  
bringen vage  
Antworten**

# „Nach-Turnen“



CHAT AI >

## Den Dialog nutzen



# „Kampfrichter Prüfung“



CHAT AI >

**Fakten Check**



# Kür Gestaltung



CHAT AI >

**KI kann mehr als  
nur Fließtext**



# „Vorturnen“



CHAT AI >

## Beispiele liefern

EXAMPLES



# Prompt Beispiel

„Du bist ein erfahrener Fundraiser und Kommunikationsexperte für Breitensportvereine. (Tipp 1: Rolle) Unser Verein, der 'TV Musterstadt', möchte lokale Unternehmen als Sponsoren für unsere neue Kinder-Turnlandschaft gewinnen. Die Halle ist 20 Jahre alt, die Matten sind durch und wir brauchen 5.000 € für neue Module. (Tipp 2: Kontext) Erstelle mir bitte im ersten Schritt eine Gliederung für ein Anschreiben, das nicht nach 'Betteln' klingt, sondern den Nutzen für das Unternehmen (lokale Sichtbarkeit, Image) betont. (Tipp 8: Schritt für Schritt) Beachte dabei folgende Vorgaben: Tonfall: Herzlich, professionell, heimatverbunden. (Tipp 4: Kein Shit in) Format: Eine strukturierte Liste für die Gliederung und danach 3 verschiedene Betreffzeilen-Vorschläge. (Tipp 7: Formate) Einschränkung: Erfinde keine rechtlichen Vorteile für Sponsoring, sondern bleibe bei emotionalen Argumenten. (Tipp 6: Fakten-Check) Welche Informationen über unseren Verein oder die Zielgruppe der Unternehmen brauchst du noch von mir, um den Text perfekt zu formulieren?“



Digitalisierung ist kein Einzeltraining für den Vorstand, sondern eine Mannschaftsleistung.

**Wo liegen auf dem Weg vom Parkplatz bis zur Turnmatte noch die „analogen Stolperfallen“, die unseren Mitgliedern den Schwung nehmen?**



Ein neuer Sprung gelingt nicht durch ein neues Trampolin, sondern durch den Mut, ihn zu versuchen.

**Wie motivieren wir die „Gewohnheitsturner“ im Verein, die neuen digitalen Möglichkeiten auszuprobieren, ohne dass sie die Balance verlieren?**