

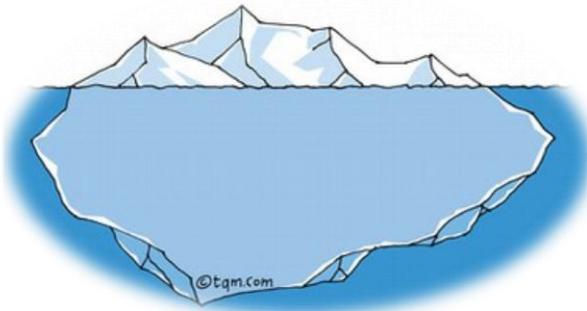


„Wenn Du das tust,  
was Du immer getan hast,  
wirst Du das bekommen,  
was Du immer bekommen hast.“

(Nossrat Pesechkian)

# Den Wandel aktiv gestalten

## „Meilensteine für erfolgreiche Veränderungs-Projekte“



Westfälischer Turnerbund e.V.  
Tag der Vereinsführungskräfte  
13. Februar 2016



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Lebens-Potenziale**  
**aktivieren**  
Josef Quester

# Veränderungen bringen...

**B e w e g u n g**

... und auf jeden Fall **Neues**

## Heute



- ✓ zum Aktiv-Sein
- ✓ zum Wandeln
- ✓ zur Lust am gemeinsam Verändern



1. Enorme Begeisterung



2. Allmähliche Ernüchterung



3. Panik



4. Flucht in Nebensächlichkeiten



5. Bestrafung Unschuldiger



6. Auszeichnung Nichtbeteiligter



7. Vernichtung noch brauchbarer  
Unterlagen

**“Wenn wir wollen, dass alles so bleibt, wie es ist,  
dann müssen wir alles ändern!”**

Giuseppe Tomasi di Lampedusa (1886-1957), italienischer Schriftsteller

**“Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird.  
Aber soviel kann ich sagen: es muss anders werden, wenn es besser werden soll!”**

Georg Christoph Lichtenberg (1742-1799), deutscher Naturwissenschaftler

**“Nichts ist so beständig wie der Wandel”**

Heraklit von Ephesus (etwa 540 - 480 v. Chr.)

**“Was bleibt, ist die Veränderung; was sich  
verändert, bleibt.”**

Michael Richter (\*1952), deutscher Zeithistoriker

**“Auf der Welt gibt es nichts, was sich nicht verändert,  
nichts bleibt ewig so wie es einst war.”**

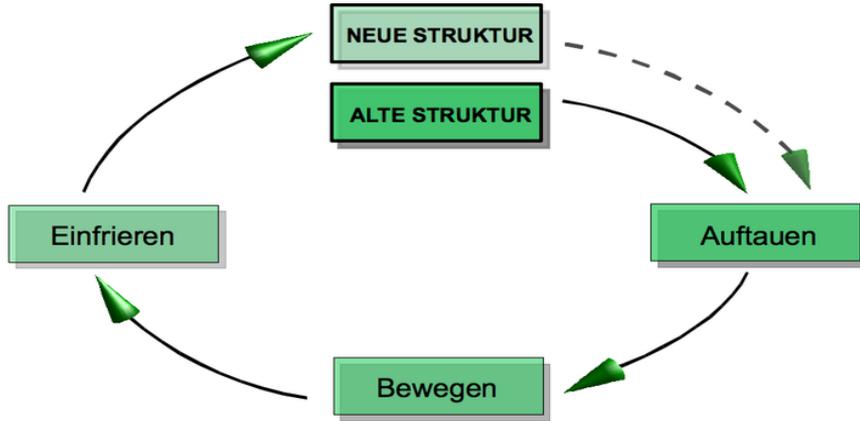
Dschuang Dsi (350 - etwa 275 v. Chr.), taoistischer Philosoph

**“Ein Grashalm wächst auch nicht schneller,  
wenn man daran zieht.”**

Chinesisches Sprichwort

**“Du musst selbst zu der Veränderung werden,  
die du in der Welt sehen willst.”**

Mahatma Gandhi (1869 - 1948)



**Erfolgsfaktoren  
des**



**Change Management**

**4managers**

Damit aus Strategien Handeln wird

Aufbau der RADAR-Bewertung nach der PDSA-Logik



www.4managers.de powered by ©ILTIS GmbH • Röntgenstraße 15 • D-72108 Rottenburg

ILTIS  
www.iltis.de

## Veränderungs-Treiber & -Faktoren

- Globalisierung
- Wettbewerbsdruck, Ansprüche der Mitglieder
- Kostendruck, Ergebnisdruk
- Wertewandel, mehrere Generationen in einem Verein
- Digitalisierung
- Demografische Entwicklung
  - Es gibt immer mehr ältere Menschen
  - Es gibt immer weniger junge Menschen
  - Immer mehr Frauen werden sportlich aktiv
  - Es gibt immer mehr Migranten
- Integrations-, Inklusions-Bestrebungen
- Die Jagd nach den klugen Köpfen
- uvam....



## Meilenstein Nr. 1

Wir können die Probleme nicht mit dem gleichen Bewusstsein lösen, mit dem sie entstanden sind. (Albert Einstein)

Wenn Du das willst, was Du noch nie gehabt hast, dann tue das, was Du noch nie getan hast. (Nossrat Pesechkian)

- **Veränderungen werfen oft Fragen auf...**
  - Was soll der Quatsch?
  - Muss ich da mitmachen?
  - ...
  
- **Veränderungen rufen oft Reaktionen hervor...**
  - Hab ich keine Lust d'rauf!
  - Wir haben doch unseren Sport, die Gymwelt
  - Geht sowieso nicht!
  - Ich nicht – sollen andere machen

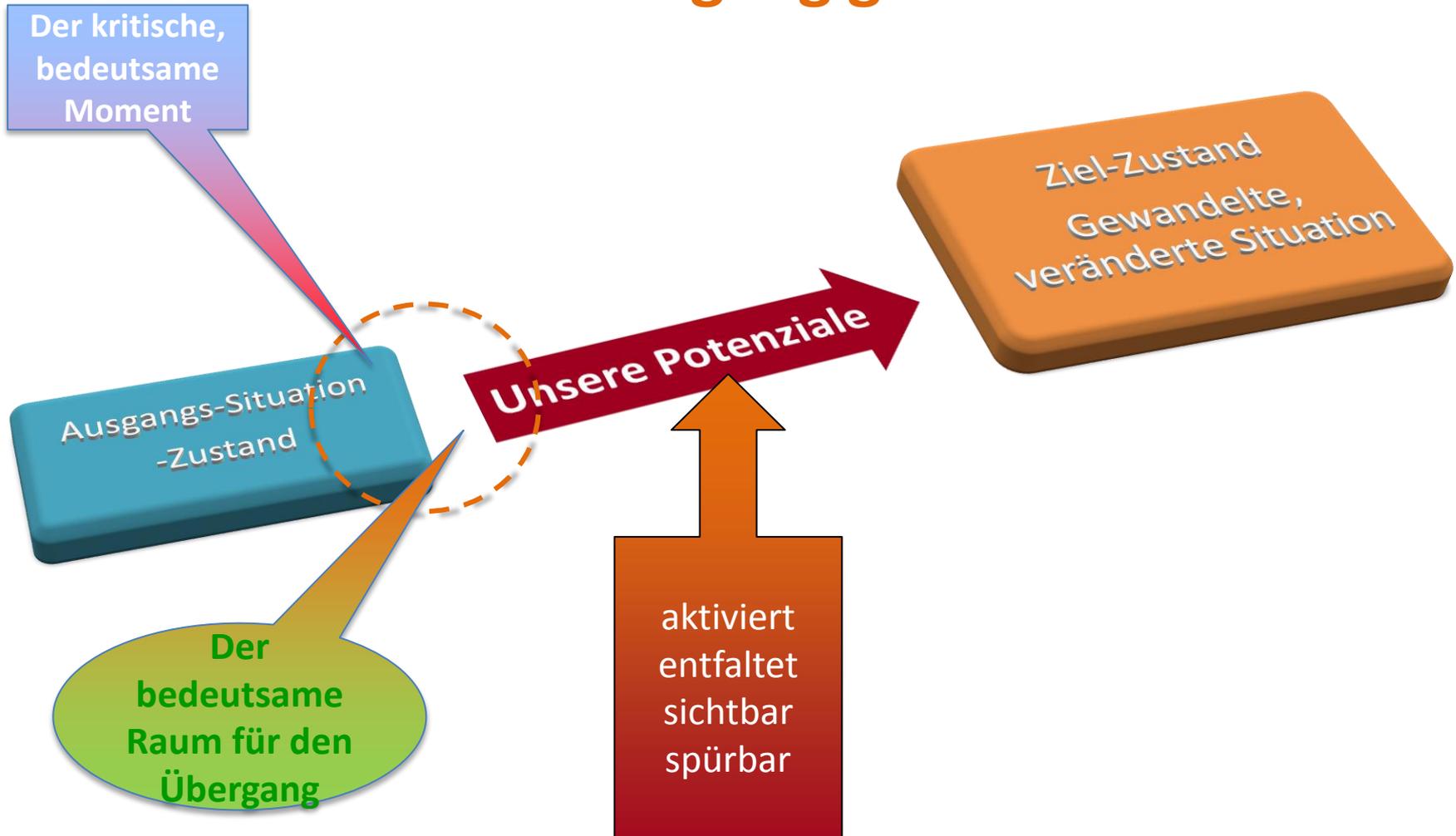
## Meilenstein Nr. 2

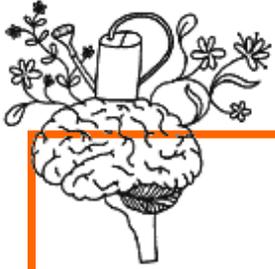
# Wandel- & Innovations-Fallen = Potenzialverschwendung

- Falsches-Pferd-Falle
  - Hochglanzfalle
  - Trägheitsfalle
  - Erfolgsfalle
- Kannibalismus-Falle

# „Formel“ für Wandel & Veränderung

## Den Übergang gestalten



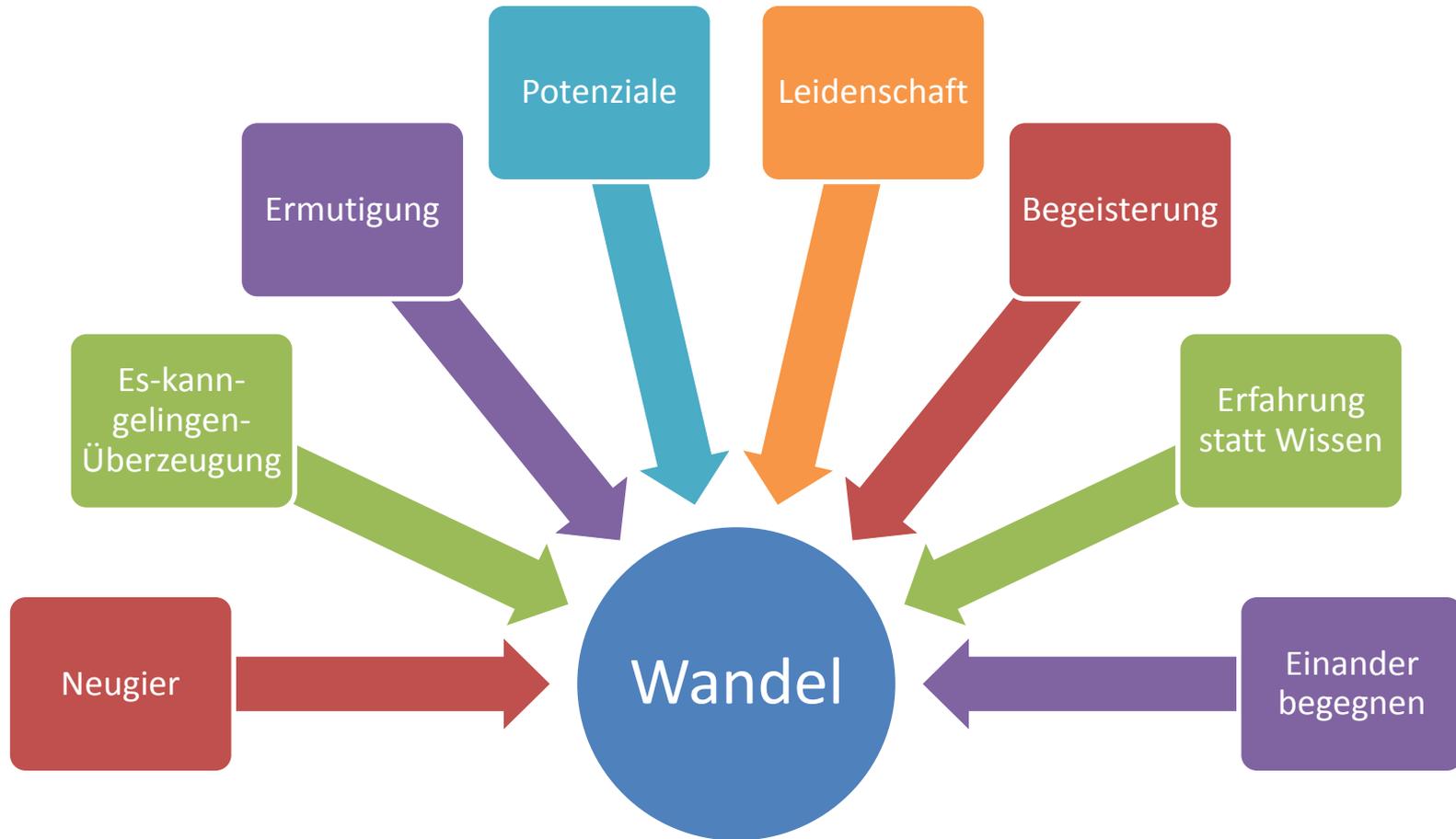


# Potenziale sind etwas:

...das möglich ist und noch nicht sichtbar ist;  
...das sich irgendwann zeigen, entfalten und  
aktivieren kann

...wenn die Haltung stimmt und Sie  
Menschen einladen, statt sie anzutreiben

## Was helfen kann...



**Aus Visionen Wirklichkeiten werden lassen**

# Meilenstein Nr. 3

## Die zentrale Rolle von Führung

✓ „Die Treppe kehrt man immer von oben!“

✓ Sie sind, ihr seid  
von zentraler Bedeutung!

## Meine Haltung als Führungskraft

Bin ich ein...  
**Whynotter**  
(warum nicht)

Ich weiß dass die Dinge  
nicht leicht sein werden,  
aber das kriegen wir  
schon hin!

...oder ein...

„**Yesbutter**“ (ja, aber...)

...wie soll das denn  
gehen?

Was soll ich denn noch  
alles machen?

Das haben wir ja noch  
nie gemacht!

# Meine Haltung als Führungskraft

...und sicher eine

**Ja-es-kann-Gelingen-Führungskraft**  
**Supportive Leader**

**... ja, es ist möglich**

*„Die Führungskräfte der Vergangenheit wussten, wie sie Anweisungen erteilen mussten.“*

***“Die Führungskräfte jetzt hier wissen, welche Impulse sie anbieten, welche Fragen sie stellen müssen.“***

## Meilenstein Nr. 4 - Stellen Sie sich vor...



# Meilenstein Nr. 5

## Meine guten Erfahrungen

- ☞ Welche großen Veränderungen auf der Welt kennst Du, von denen Du nie gedacht hättest, dass sie geschehen werden?
- ☞ **Erinnere Dich:**
  - ☞ ... etwas Neues angefangen... und nicht wusstest, wie es werden wird...
  - ☞ ... in das Lebensgefühl dieser Zeit eintauchen... Dich offen zu machen...
  - ☞ ... wie bist Du das Neue angegangen... Deine Freude... was wesentlich war...
- ☞ ... um nun mit absichtloser Neugier... Dein neues Veränderungs-Projekt hier...

## Meilenstein Nr. 6

### Gemeinsame Willensbildung im Verein

- ⇒ Meine wichtigsten Quellen der Zufriedenheit...
- ⇒ Unsere gemeinsamen Quellen der Zufriedenheit
- ⇒ Welchen Empfehlungen würde ich mir/uns geben?
- ⇒ Was habe ich/haben wir (den nächsten Generationen weitergegeben)?

# Meilenstein Nr. 7

## Handlungsaktivität - Energie ermöglichen



**Leidenschaft** liefert Energie

**Hoffnung** kanalisiert sie

# Meilenstein Nr. 8

## Gemeinsame Intention im Verein

- ⇒ Was frustriert Sie am meisten?
- ⇒ Was genau wollen Sie wandeln?
  - ⇒ die 3-4 wichtigsten Herausforderungen
- ⇒ Warum mein Verein sich wandeln sollte...
- ⇒ Warum ich mich selbst wandeln sollte...
- ⇒ Was wir bewirken wollen...

## Meilenstein Nr. 9 - Das 4-Aktionen-Format

**Eliminieren**

ELIMINIEREN

**Steigern**

STEIGERN

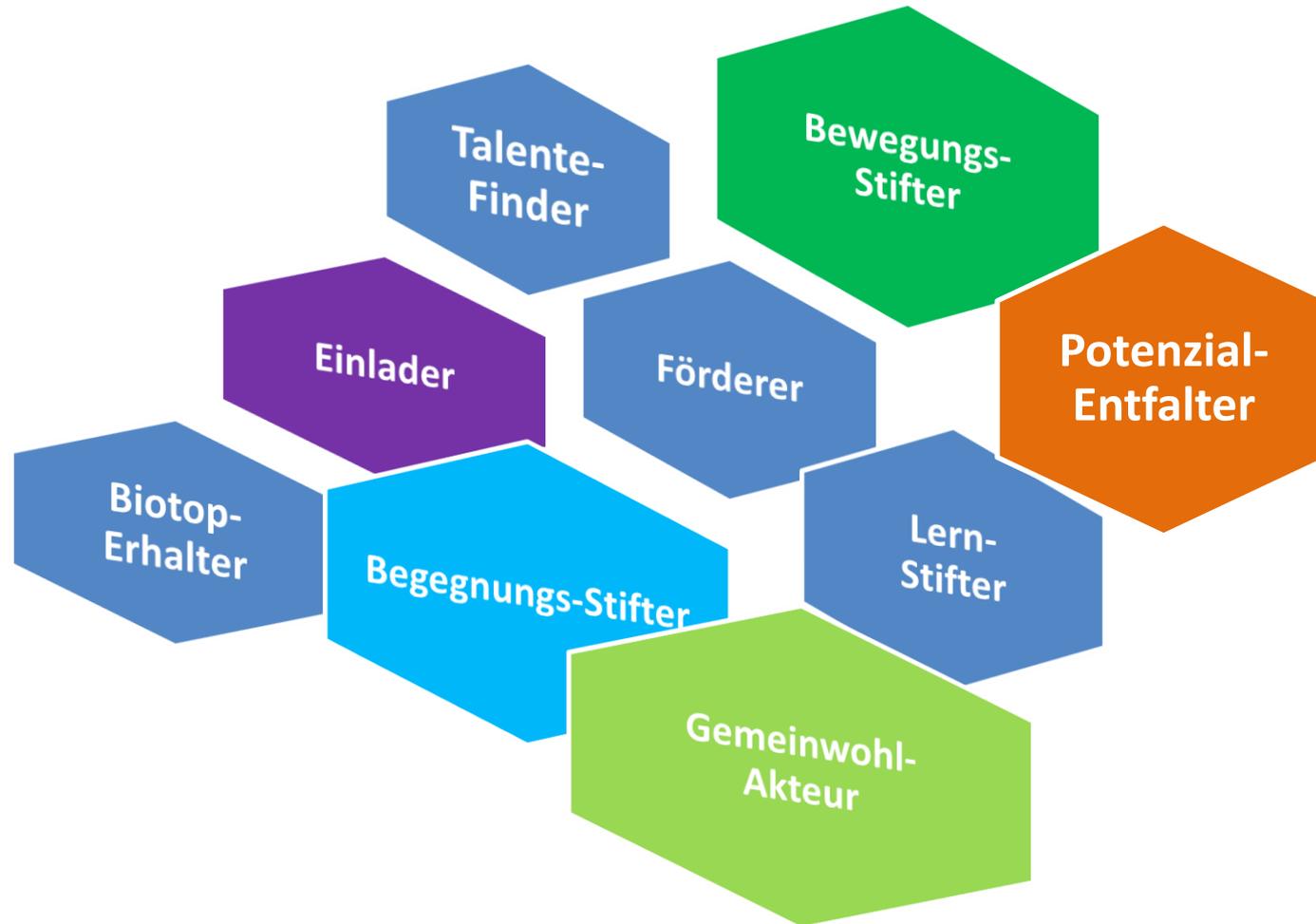
**Reduzieren**

REDUZIEREN

**Kreieren**

KREIEREN

# Meilenstein Nr. 10 - Mögliche Potenziale



# Meilenstein Nr. 11 – Eine Modell-Strategie

## Ziel

- Verdeutliche genau, wohin Du willst, d‘ran bleiben

## Sinnesschärfe

- Sei aufmerksam, nimm wahr, was Du auf dem Weg bekommst

## Flexibilität

- Sei beweglich, verändere solange, sooft, bis Du das bekommst, was Du willst.

# Gemeinsames Ziel im Verein

# Ziel



## ... mit der 3-M-Formel



### Messbar

- Kann ich eindeutig überprüfen, ob ich mein Ziel erreicht habe?
- Statt „Wir wollen versuchen im kommenden ein Angebot für Männer zu implementieren“ - „**Am 31.10.2016 haben wir...**“



### Machbar

- Zielen Sie hoch! Behalten Sie das Erreichbare im Auge
- Planen Sie Teilschritte ein
- Schaffen Sie schon im Vorfeld **das gute Gefühl** der Machbarkeit



### Motivierend

- Gehirngerechte Zielformulierungen – ohne Negation, „Muss“
- Wie sehr möchte ich mein Ziel erreichen?
- Malen Sie sich ein positives Bild aus, wie es sein wird, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben – **mit allen Sinnen**

# Meilenstein Nr. 12 - alle unter einem Hut

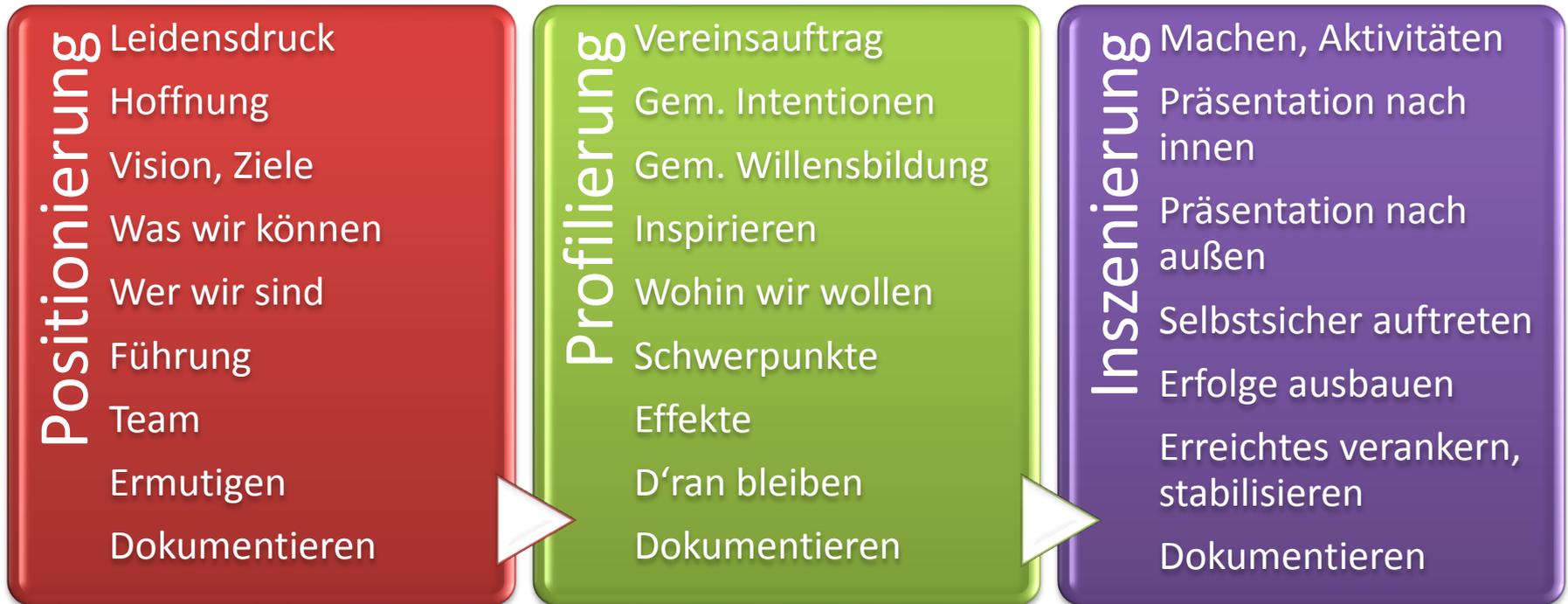


## Einander begegnen - alle unter einem Hut

- ✓ Reaktionen wahrnehmen
- ✓ Einander verstehen, Feedback-Schleifen einbauen
  
- ⇒ Kein Mensch ist von Natur aus X oder Y
- ⇒ Menschen streben nach Zugehörigkeit
- ⇒ Trenne Verhalten von Person und Absicht
- ⇒ Hinter jeder Verhalten steckt ein gute Absicht
- ⇒ Menschen tun stets das Beste, was Sie zur Verfügung haben

**Was wir sind, ist das Ergebnis  
dessen, was wir gelernt haben  
aber  
nicht das,  
was unser Potenzial ist.**  
(Virginia Satir)

## Die 3 Säulen des Wandels



# Wandel-Aktivierungs-Repertoire: Empfehlungen für gutes Gelingen

- ✓ Ermöglichen Sie herausfordernde (Lern-) Erfahrungen
- ✓ Fördern Sie Mut zu „Fehlern“
- ✓ Bieten Sie Erfahrungsräume für Verantwortung
- ✓ Erinnern Sie die Menschen an das, was sie können
- ✓ Lernen Sie mit offenem Herzen, Denken und Willen
- ✓ Konzentrieren Sie sich in Zukunft auf die Stärken von Bewegung, Spiel und Sport
- ✓ Seien Sie neugierig - erkunden Sie wertschätzend
- ✓ Spüren Sie gemeinsam Transformations-“Geist“
- ✓ Nehmen Sie wahr, was Ihnen und anderen wichtig ist
- ✓ Feiern Sie Erfolge!



## Was wir jetzt unmittelbar tun können

Meine Entdeckungen... Was ist das Schönste,  
dass Sie sich jetzt ausmalen?



Was müssten Sie ggf. loslassen – um die  
Vision zu realisieren?



Was müssten Sie ggf. lernen?

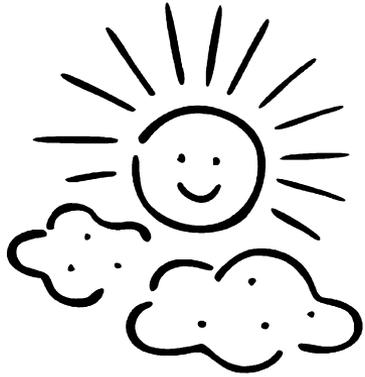


Meine, unsere ganz praktischen Schritte...

... in den nächsten 3 Tage

... in den nächsten 3 Monaten

... in den nächsten 3 Jahren



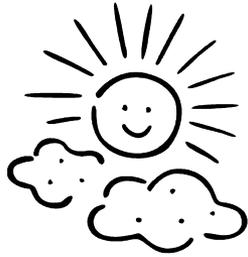
... und jetzt...



Fragen...

Anmerkungen...

Ideen...



**Vielen Dank... und  
Gutes Gelingen  
beim individuellen & gemeinschaftlichen  
Nutzen der Vortrags-Erfahrungen.**

**Freude beim Aktivieren und Wandeln!**

**Lebens-Potenziale**  
**aktivieren**  
Josef Quester

**Kontakt:**

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Josef Quester**

**info@josefquester.de, www.josefquester.de**

**info@josefquester.de; www.josefquester.de**

**mobil: 0160-90283010**

## Mein Dank für die Inspirationen an

- Holger Vetter, Oerlinghausen
- Walter Wiberny
- Jenison Thomkins