

<p><b>P 3</b>                  1. Zehn (10) Sprünge (müssen nicht verschieden sein)                  2. Sitz – halbe Schraube zum Sitz                  3. Mindestschwierigkeit von 0,9</p>	<p><b>M 0 (alte P4)</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Eine (1) Bauch- oder Rücken- landung</p>	<p><b>M 1 (alte P5)</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung                  3. Mindestens ein (1) vollständiger Salto (360°)</p>
<p><b>M 2 (alte P6)</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung                  3. Mindestens zwei (2) vollständige Salti (360°)</p>	<p><b>M 3 (alte P7)</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Eine (1) Bauchlandung                  3. Mindestens einen (1) Salto vw                  4. Mindestens einen (1) Salto rw                  5. Insgesamt mindestens drei (3) vollständige Salti (360°)</p>	<p><b>M 4 (alte P8)</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. halbe Schraube zum Bauch                  3. Mindestens vier (4) Salti (mit mindestens 360° Saltorotation) davon mindestens einer vw und einer rw</p>
<p><b>M 5</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Ein (1) Salto zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand)                  3. ¾ Salto (=270°) zum Bauch oder Rücken                  4. Insgesamt mindestens fünf (5) Salti (&gt;=270°)</p> <p>Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt</p>	<p><b>M6</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. ¾ Salto (=270°) zum Bauch 30/B                  3. ¾ Salto (=270°) zum Rücken 30/R                  4. Barani c oder b 41°&lt;                  5. Baby c oder Cody c 51° / 50°                  6. Mindestens 7 Salti (&gt;=270)</p>	<p><b>M 7</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Mindestens acht (8) Salti (&gt;= 270°)                  3. Salto a 40/                  4. Cody c 50°                  5. Barani a 41/                  6. Baby c oder b 51°&lt;</p>
<p><b>M 8/W11</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Mindestens acht (8) Salti (&gt;= 270°)                  3. Eine (1) Bauchlandung                  4. Eine (1) Rückenlandung                  5. Ein Sprung mit einem vollständiger Salto (360°) und mit mind 360° Drehung</p>	<p><b>M 9/W 13</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Sprünge                  2. Mindestens neun (9) Salti (&gt;= 270°)                  3. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung                  4. Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben                  5. Ein Sprung mit mind 540° Drehung</p>	<p><b>M 10/W 17</b>                  1. Zehn (10) verschiedene Salti (&gt;= 270°)                  2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung                  3. Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden.</p>